

ぬまぶくろ

No.332

発行：沼袋区民活動センター運営委員会 住所：中野区沼袋 2-40-18
TEL：03-3389-4572 FAX：03-3389-4635 Eメール：info@nakano-numabukuro.gr.jp

注意



交通事故に気を付けよう！
自転車事故が増えて
います。一人ひとりが
交通マナーを守り、ま
わりをよく見て、事故
に巻き込まないように
気を付けましょう。

知っていますか！ 身近な

“きずな”



“沼袋まちかどひなめぐり”も終わり、春爛漫 桜花の季節です。3月は東日本大震災後5年となりました。今年も入学や入社などの準備も始まります。乳幼児から高齢者までの身近な“きずな”を紹介します。



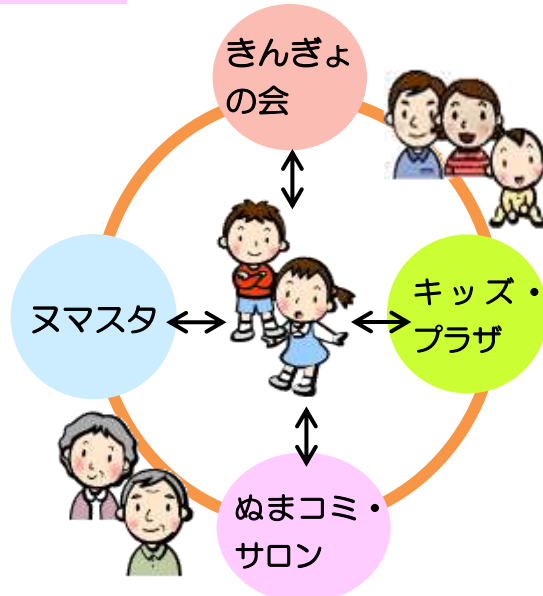
キッズ

- ※**きんぎょの会** (乳幼児親子の子育てサポートと地域交流)
 - <保育園>沼袋 (3386-7082) なかよしの森 (5942-8816)
 - 松が丘 (5318-9122) 沼袋(分園) (3388-5032)
 - 沼袋西 (5942-6203)
 - <幼稚園>沼袋 (3385-8431) 中野小鳩 (3385-0017)
 - <療育センター>アポロ園 (3389-3700)

中野区社会福祉協議会に
会員制のサポート事業も
あり、子育ての方をサポ
ートしています。

世代を超えた
“きずな”のイメージ図

- ※<子ども会>
 - ・沼袋東子どもと共に進む会
 - ・江古田四丁目子どもと共に進む会
- <キッズ・プラザ>江古田 (3385-7955) /江古田小学校内
緑野 (5345-7470) /緑野小学校内
- <学童クラブ> 江古田 (3385-7955) /江古田小学校内
緑野 (5345-7470) /緑野小学校内
- <小学校> 江古田 (3385-0411)
緑野 (3389-2351)
平和の森 (3389-1451)
- <中学校> 第七 (3389-4171)
緑野 (3386-5423)



- ※沼袋青少年音楽スタジオ **又マスタ** (音楽を通じた子どもたち同士、地域住民との交流の場) /沼袋区民活動センター
- <大学> 国際短期大学 (3385-2225)

- ※**あんくるん・ファミリー** /障がいのある方との音楽活動
- ※**まちなかサロン** **ピアノ・プラス・アット・リリコ** /音楽を楽しみながら地域交流 (沼袋3丁目・個人宅)
- ・障害者福祉会館 (3389-2171)

- ※**ぬまコミ・サロン** /沼袋区民活動センター
サロン・ド・つつじ /つつじ会館 (3387-7381)
おいしい会 /つつじ会館
ベル・カント沼袋 (手話ダンス) /つつじ会館
- ※沼袋アンブレラハウスの会 /沼袋区民活動センター
- ※沼袋ボランティアステーション **ポコ・ア・ポコ** /沼袋区民活動センター
- ※沼袋ミニディ **ふくろうの会** /沼袋区民活動センター
・シルバー人材センター江古田分室 (3386-1521)



「きんぎょの会」子どものクツ選び講座 (みんなといっしょ！)

【問合せ】
沼袋区民活動センター運営委員会
☎ 3389-4572



ジュニア



ミドル



シニア



地域ニュース配布先

◇区民活動センター (沼袋・江古田・野方・新井) ◇北部すこやか福祉センター ◇沼袋高齢者会館 (つつじ会館) ◇歴史民俗資料館 ◇沼袋駅構内
◇地域内の保育園・幼稚園・医療機関・介護施設・郵便局・信用金庫 ◇西友沼袋店 ◇一の湯 ◇町会回覧板 他
◆地域内の掲示 (町会掲示板、区のお知らせ板) ★ホームページ (URL は題字上) ではバックナンバーもご覧いただけます

★申込・参加費：書いていないものは不要です。

沼袋区民活動センター運営委員会
☎3389-4572 FAX3389-4635

ぬまコミ・サロン

毎週**火曜日・木曜日** 午前11時～午後3時
※変更の場合あり
会場：高齢者集会所
対象：中野区在住・60歳以上の方
参加費：50～150円（実費）
詳細は区民活動センター内に掲示の
ぬまコミ・サロンカレンダーをご覧ください



2/23(火) ぬまコミ・サロン

ぬまぶくろFOCUS



素晴らしさにびっくりボン！ひな飾り展



いくつになってもうれしい ふれあい♡ひなまつり



皆さんに使っていただくために！
沼袋アンブレラハウスの会 1日体験ボランティア

中野区立歴史民俗資料館
☎3319-9221 FAX 3319-9119

企画展「おひなさま」

会期：～3/19(土)
江戸～昭和20年代の雛人形や押し絵びななど約40組を展示します。また、自分で飾れる雛壇やパズル・折り紙などのコーナーも用意します（沼袋まちかどひなめぐりとタイアップ）

企画展「五月人形」

会期：4/19(火)～5/31(火)

コーナー展「幕末の三面記事」

会期：4/1(金)～5/8(日)

山崎家庭園・茶室の公開

会期：4/23(土)～5/8(日)

16ミリフィルム上映会「キネマれきみん」

4/20(水) 「蟹工船」
5/18(水) 「柿の木のある家」

①午前9時30分～ ②午後1時30分～

つつじ会館（沼袋高齢者会館）
☎・FAX 3387-7381

輪投げ運動

毎週月曜日 午前10時～11時30分

元気が出る体操

第1・3水曜日 午前10時～11時

いきいき体操

第4水曜日 午前10時～11時

つつじコーラス

第1金曜日 午前10時～12時

歌はともだち

第3金曜日 午前10時～12時

松が丘シニアプラザ
☎5380-5761 FAX5380-5762

28年度 健康生きがい作り事業・
参加者募集中！

はつらつ体操・ゆったり椅子体操

第1・3木曜日

のびのびダンベル体操 第2金曜日

歌のレッスン 第4水曜日

期間：4月～29年3月 ※定員有り
対象：中野区在住・60歳以上の方
申込み：3/31(木)まで受付中
4/12(火)抽選発表

※詳しくは松が丘シニアプラザへお問合せください。

三療サービス（はり・灸・マッサージ）
60歳以上の方 午前9時より受付
利用料：900円（約45分）
沼袋区民活動センター
☎3389-4571
3/16(水)、4/20(水)
つつじ会館（沼袋高齢者会館）
☎3387-7381
4/12(火)、5/10(火)

集会室抽選会
5月分・・・3/22(火)
6月分・・・4/18(月)
つつじ会館（沼袋高齢者会館）
午前9時5分～
沼袋区民活動センター
地元団体 午前9時40分～
一般団体 午前10時40分～

◆ 運営委員会だより ◆

- 1/21 役員会（議題：区民活動センターの運営委託について）
- 1/28 地域ニュース3月号企画会議
- 2/13～3/3 ひな飾り展
- 2/16 アンブレラハウスの会 1日体験ボランティア
- 2/18 臨時総会（議題：区民活動センターの運営委託について）
- 2/28 ふれあい♡ひなまつり

**区街4号線沿道まちづくり
第4回勉強会のお知らせ**

まちづくりのルールとなる地区計画の策定に向けて、勉強会を開催します。

日時：3月24日(木)
午後7～9時

会場：沼袋区民活動センター
洋室2・3号

内容：①都市計画・地区計画たたき案（まとめ）
②アンケートの結果について
③協議会について

※傍聴を希望される方は、直接会場へお越しください。

【問合せ】西武新宿線沿線まちづくり分野
☎3228-5487

**「どうしたの？」
一声かけるおもいやり**

～平成29年に民生委員制度100周年・
児童委員制度70周年を迎えます～

5月12日は民生・児童委員の日です。日頃の活動を区民の皆さんに知っていただくため、パネル展と相談会を実施します。

また、東京都の民生・児童委員が集結した「1万人パレード」を実施します。多くのおみなさんのお来場をお待ちしています。

◆ **パネル展**

日時：5/9(月)～13(金)
午前9時～午後4時

会場：中野区役所 1階ロビー

◆ **1万人パレード**

日時：5/15(日)
午前10時45分～11時30分
会場：新宿駅前 新宿通り
(伊勢丹前→アルタ前)

【問合せ】地域支えあい推進室
地域活動推進分野
☎3228-8921

東京都民生委員・児童委員キャラクター
ミンジー

