

ぬまコミ・サロン 10月のイベント

健康 いきいき



いきましよう

講師:北部すこやか福祉センター 歯科衛生士

10月11日(火)

12:00~12:30(予定)

場所:沼袋区民活動センター 高齢者集会室

参加費無料! (和室2号)

地域支えあい憩いの場ぬまコミ・サロンは
毎週火・木曜日午前11時~午後3時開催中!

ぬまぶくろ地区のコミュニケーションの場・コミュニティ

ぬまコミ・サロン

主催: ☘ 沼袋区民活動センター運営委員会

中野区沼袋 2-40-18 TEL3389-4572

info@nakano-numabukuro.gr.jp
<http://nakano-numabukuro.gr.jp>

ぬまコミ

検索

