



地域ニュース <http://nakano-numabukuro.gr.jp>

平成 28 年 (2016 年) 9 月号

# ぬまぶくろ

No.335

発行：沼袋区民活動センター運営委員会 住所：中野区沼袋 2-40-18  
TEL: 03-3389-4572 FAX: 03-3389-4635 Eメール: info@nakano-numabukuro.gr.jp

お願い  
車や自転車での来場はご遠慮ください

## 会館まつり

### 笑顔満祭 Happy Halloween

10月15日(土)  
午前10時～午後2時30分  
障害者福祉会館1・2階  
丸山塚公園

- 作品展示・販売 ●ゲームコーナー ●移動水族館 ●バザー ●もぎ店 ●合唱やバンド演奏など

今年は初めて移動水族館がやってきます！その他楽しいイベントが盛りだくさん！皆様、ぜひお越しください！

## 囲碁コーナー

10月16日(日)  
「日曜日に学ぶ  
囲碁1日教室」  
10月17日(月)～19日(水)  
「囲碁大会」  
いずれも  
午前10時～午後4時30分  
沼袋区民活動センター 和室2号

## けやき音楽祭

10月22日(土)  
午後1時30分～(1時開場)  
沼袋区民活動センター  
地下1階 音楽室

- ギター ●二胡 ●フルート
- ピアノ ●バイオリン ●歌 他



## であい あれあい みんなのまつり

第37回

2016

# 丸山塚まつり



平成 28 年 10 月 15 日 (土) ～ 23 日 (日)

場所：障害者福祉会館・沼袋区民活動センター  
丸山塚公園

主催：丸山塚まつり実行委員会  
共催：沼袋区民活動センター運営委員会  
問合せ：☎3389-4572



## 作品展

10月21日(金)～23日(日)  
午前10時～午後4時(23日は3時まで)  
沼袋区民活動センター 1階  
和室2号 洋室1・2・3号 廊下

《出展作品募集中》  
自慢の作品で参加してみませんか？  
9月30日(金)までに  
運営委員会事務局へお申し込みを！

## 子どもワイワイ広場

10月23日(日)  
午前10時～午後3時  
丸山塚公園(雨のときは沼袋区民活動センター内・一部内容変更あり)

- ミニアスレチック ●野外劇場 ●木工 ●ベーゴマ ●けん玉 ●スネークパン ●車いす体験
- 写真展 ●リサイクル ●税金クイズ ●沼袋まちづくり ●焼きそば ●綿菓子 ●フランクフルト ●喫茶 ●ポップコーン ●駄菓子 ●パンケーキ

## 芸能まつり

10月16日(日)  
午後1時～4時  
沼袋区民活動センター  
地下1階 音楽室

- 民謡 ●フラダンス ●コーラス
- 手話ダンス 他

## 健康相談コーナー

10月17日(月)  
午前10時～午後3時  
沼袋区民活動センター  
1階 ロビー

- 骨量測定(無料)

## ゲートボール大会

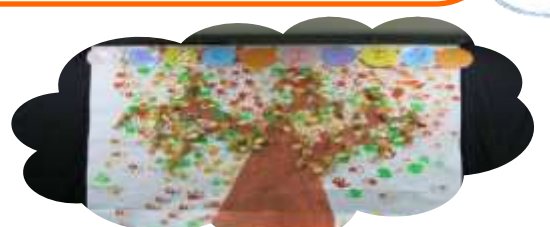
10月18日(火)  
午前9時～午後3時  
丸山塚公園 ※雨天順延19日(水)

### ゲートボール教室

10月20日(木)  
午前10時～12時  
丸山塚公園 ※雨天中止

丸山塚まつり特別企画展示

10月17日(月)～23日(日) キャラリアルムービーにて



**ボランティアスタッフ募集中!**一緒にまつりを盛り上げていただけるボランティアを募集しています。(会場設営、片づけなどのお手伝い)  
詳細は沼袋区民活動センター運営委員会事務局までお問い合わせください。☎ 3389-4572 (平日 8時30分～17時)

沼袋区民活動センター  
運営委員会事務局 ☎3389-4572

ぬまびくろFOCUS



沼袋区民活動センター和室2号  
ぬまコミ・サロン他、みんなの憩いの場  
季節ごとの手作りのれん

歴史民俗資料館  
☎3319-9221 FAX 3319-9119

◆企画展「名主さん家の経営・文化」  
会期：10月11日(火)～11月30日(水)  
江戸周辺農村の名主・山崎家資料から、特徴的な家経営をご紹介します。その経済力に支えられた美術品も展示し、名主家の文化についてもご覧いただけます。同時期には併設の庭園と書院の特別公開も実施しております。

◆館蔵展「中野の遺跡 新発見伝」  
会期：11月1日(火)～12月17日(土)  
近年、中野区内での調査によって新しく発掘された円筒埴輪やナイフ形石器などを展示します。

◆ギャラリー展示「円了と哲学堂」  
会期：9月1日(木)～10月30日(日)  
哲学者井上円了と彼の思想を具現化した哲学堂の創設にまつわる当館所蔵資料をご紹介します。期間限定で哲学堂三宝のうち2点をご覧いただけます。


沼袋区画街路第4号線沿道地区  
オープンハウスのお知らせ

区画街路第4号線(バス通り)の沿道のまちづくりに関する情報を分かりやすくお伝えします。お気軽にお越しください。  
日時：9月29日(木) 午後1時～8時  
会場：沼袋区民活動センター 洋室2号  
【問合せ】西武新宿線沿線まちづくり分野 ☎3228-5487

第10回 まちの夏の風物詩 納涼盆踊り大会

わが町 こんな話

今年も江古田商和会・江古田四丁目町会主催の盆踊りが八月二十日(二十一日)十二日は台風で中止)に丸山塚公園で開催され、大勢でにぎわいました。いろいろな説もありますが、念仏踊りが起源ともいわれ、ちよんちゃん送り火・迎え火の意味を持つ・ともいわれ、迎え火の意を踊りの中、中央にやぐらを立て、周りで踊る姿は明治以降、画一されていったようです。やぐらが三層の形にあるのは、都内でも少なくなり珍しいとのこと、3年前には民放テレビ局の取材もありました。盆踊りを始めたのが約五十年前であり、地域の協力を始めたのが約五十年前です。ただ、やぐら組立には経費もかかります。しかし、みなさんが参加し、楽しんでいただけるのなら来年もと主催者側は話されています。



地域での健康づくり体験講座  
「続けよう！  
ラジオ体操で健康生活」

①座学編

日時：10月28日(金)  
午前10時～11時30分  
場所：沼袋区民活動センター 洋室2・3号  
講師：多胡 肇氏(NHK体操指導者)  
定員：先着60名(参加費無料)

②実技編

日時：11月7日(月)  
午前10時～11時30分  
場所：沼袋区民活動センター 洋室2・3号  
丸山塚公園  
講師：多胡 肇氏(NHK体操指導者)  
定員：先着150名(参加費無料)

申込：①②ともに9月21日(水)午前8時30分から受付。沼袋区民活動センター運営委員会 ☎(3389-4572) または北部すこやか福祉センター ☎(3389-4322) まで  
飲み物とタオルをお忘れなく



座学編

実技編

つつじ会館(沼袋高齢者会館)  
☎・FAX 3387-7381

◆つつじ会館祭り

日時：9月29日(木)午後1時～3時  
会館利用者様の発表の場です。歌、踊り他今年初参加の居合道、空手も見どころのひとつ。  
入場無料、直接会場へ

◆介護予防栄養講座「非常食バイキング」

日時：10月14日(金)午前10時～12時  
非常時に備蓄食料(レトルト食品、缶詰等)を使い、おいしく食べる工夫を実習を通して管理栄養士から学びます。  
区内在住65歳以上の方 先着15名 参加費500円

◆介護予防総合講座文化体力コース

「初めての茶道教室」

日時：11月11日(金)午前10時～12時  
裏千家講師によるお茶会。初心者大歓迎！  
普段着でご来場ください。椅子の用意もあります。  
先着20名 参加費無料

◆三療サービス(はり・灸・マッサージ)

(900円・60歳以上区民の方対象)

【沼袋区民活動センター ☎ 3389-4571】

9/21(水)・10/12(水)

【つつじ会館 ☎ 3387-7381】

9/13(火)・10/11(火)

◆集会所抽選会【問合せ：☎ 3389-4571】

11月分・・・ 9/20(火)

12月分・・・ 10/17(月)