

地域ニュース

ぬまぶくろ

No.337

平成 29 年 (2017 年) 1 月号

発行：沼袋区民活動センター運営委員会 住所：中野区沼袋 2-40-18 TEL：03-3389-4572
Eメール：info@nakano-numabukuro.gr.jp FAX：03-3389-4635



今年(平成29年)の絵馬
1つとんぼすか59
京都市 清水地主神社の絵馬
(中野区立歴史民俗資料館蔵)

広げよう地域に根差した思いやり

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支給はなく(無報酬)、ボランティアとして活動しています(任期は3年、再任可)。民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねるとされています。また、主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当しています。民生委員制度の歴史は古く、1917年(大正6年)岡山県で誕生した「済世顧問制度」を始まりとして、今年100周年を迎え、全国では約23万人、中野区では309人が活動しています。地域社会のつながりが薄くなっている今日、支援を必要とする人が必要な支援を受けられない場合もあります。生活上の困りごとなど、ひとりで抱え込んでいませんか? 民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を果たします。また、高齢者や障がい者世帯の見守りや安否確認などにも重要な役割を果たしています。民生委員には守秘義務が課せられていますので、安心してご相談下さい。



～ひとりで悩まないで～

民生委員・児童委員 / 主任児童委員が 12月1日付で新たに委嘱されました

問合せ：中野区民生児童委員担当 ☎(3228) 8921

名前	電話番号	担当地域
1 小野武	3387-3122	沼袋1丁目1~14番
2 香川美智子	3387-6605	沼袋1丁目15~21番、30番、31番1~5号、21~30号
3 宮川果林	3385-1448	沼袋1丁目22~29番、31番6~20号、32番、33番
4 秋元澄子	3388-8952	沼袋1丁目34~45番
5 内野博司	3388-1767	沼袋2丁目1~15番
6 欠員		沼袋2丁目23~31番
7 杉田薫	3386-9165	沼袋3丁目1~3番、7~14番
8 薬袋恵一子	3386-1850	沼袋3丁目4~6番、24~26番、30~34番
9 欠員		沼袋3丁目15~23番
10 浅井郁子	3319-6866	沼袋3丁目27~29番、沼袋4丁目1~6番、23~27番
11 北原美砂子	3387-6005	沼袋4丁目7~22番
12 安達宏	3388-6372	沼袋2丁目16~22番、32~40番
13 倉田美子	3386-4183	沼袋4丁目28~41番
14 小池修平	3386-5891	江古田4丁目1~6番、9~13番
15 松本和巳	3386-7527	江古田4丁目7、8番、14~17番
16 松尾美津子	3386-1539	江古田4丁目18~27番、29~31番
17 竹内喜代子	3389-7155	江古田4丁目28番、32~43番
齋藤葉子	3385-2380	主任児童委員
関口敦子	5380-5307	主任児童委員

東京都民生委員・児童委員のキャラクター「ミンジー」



迎春

沼袋区民活動センターが開設され、運営委員会が発足して六年目となりました。地域事業やぬまぶくろ地域ニュース等々進めてまいりました。今年も地域のみなさまと共に智慧と力を出して、誰もが安全・安心な暮らしやすい、まちづくりをめざしてまいります。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

沼袋区民活動センター運営委員会



沼袋区民活動センター

運営委員会事務局 ☎3389-4572

◆健康講座「トリム体操」

日時：2月6日(月)
午後1時30分～3時30分
会場：沼袋区民活動センター洋室2・3号
予約不要。動きやすい服装で直接会場へ。
講師：山本明子氏
主催：沼袋ボランティアステーション
「ポコ・ア・ポコ」

共催：沼袋区民活動センター運営委員会

◆ひな飾り展

会期：2月11日(土)～3月3日(金)
午前9時～午後4時
会場：1階展示ギャラリー アルモニー

◆沼袋アンブレラハウスの会

～1日体験ボランティア活動～

日時：2月21日(火)
午前9時30分～午後1時
会場：沼袋区民活動センター洋室2・3号
沼袋駅の貸出傘の補修作業です。どなたでも簡単にできる作業です。一緒に地域貢献しませんか。軽食をご用意します。
申込：☎3389-4572
締切：2月14日(火)
主催：沼袋アンブレラハウスの会
共催：沼袋区民活動センター運営委員会



中野区立歴史民俗資料館

☎3319-9221 FAX3319-9119

◆館藏品展 「火消しの世界～鳶の男たち～」

会期：1月19日(木)～2月28日(火)
*同時開催：文化財防火デー展
火消しを担う鳶(とび)と呼ばれた男たちの姿と幕末から昭和にかけての刺子半纏(さしこばんてん)や道具をいただけます。
また、中野区を含めた江戸消防記念会第九区の活動についてもご紹介いたします。

◆企画展「おひなさま」展

会期：2月24日(金)～3月24日(金)
江戸時代の山崎家ひな人形をはじめとした段飾りのほか、今年は特に、お伽話(おとぎ話)や舞踊・演劇の一場面を表わした「浮世絵」と呼ばれる人形についても個別に解説、ご紹介いたします。



ぬまぶくろ FOCUS



12.3 あったかほかほかコンサート



12.6 ぬまコミ・サロン クリスマス会

ぬまコミ・サロン開催中

火曜・木曜日 午前11時～午後3時
会場：沼袋区民活動センター 高齢者集會室
第4火曜日は、江古田地域包括支援センターによる出張相談を行っております。



クリスマス落語会



新春おもてなし料理講座

「つつじ会館」は高齢者の地域における交流や自主的な活動の促進を図り、健康で充実した生活を送れるようにと区内十六か所に設置された高齢者会館の一つです。六十歳以上の方が利用でき、地域の方々の「オアシス」として貴重な存在となっております。

十二月五日、人気の若手落語家、昔々亭△太郎さんと春風亭昇々さんの「クリスマス落語会」がつつじ会館にて開かれました。演目はお馴染みの「壺算」など、皆さんおなかを抱えて気持ち良く大笑いしました。
毎週月曜の午前十一時～午後三時は「サロン・ド・つつじ」が開かれており、コーヒー(一杯百円)でホットと一息リフレッシュ！ また、「非常食ハイキング」初めの茶道教室「食事でロコモを予防しよう」などボランティアの方々の運営により、健康面文化面にさまざまな工夫を凝らした介護予防講座や体操教室、コーラスの会も開かれています。

第11回

地域のオアシス

「つつじ会館」

わが町

こんな話

◆運営委員会だより◆

- 11/23 ぬまぶくろ探索ウォーク
- 12/3 あったかほかほかコンサート
- 12/6 ぬまコミ・サロン クリスマス会
- 12/15 役員会
- 1/19 役員会
- 1/20 地域ニュース1月号発行



税の申告について

1. 特別区民税・都民税(住民税)

〔期間〕2月16日(木)～3月15日(水)
〔会場〕中野区役所 3階1番窓口(課税担当)
*申告書は郵送でも受け付けています。
郵送先/〒164-8501(住所不要)
中野区税務担当 宛

2. 所得税

●申告書作成会場

〔会場〕LUMINE O 《ルミネゼロ》
〔所在地〕渋谷区千駄ヶ谷5-24-55
NEWoMan 5階(JR新宿駅直結)
〔期間〕2月16日(木)～3月15日(水)
*税務署内に申告書作成・相談会場はありません

●税理士による無料申告相談

- ・野方区民活動センター
2月6日(月)～2月9日(木)
- ・中野区産業振興センター
2月13日(月)～2月17日(金)
〔受付〕午前9時30分～11時30分
午後1時～4時

問合せ：中野税務署 ☎3387-8111



つつじ会館(沼袋高齢者会館)

☎・FAX 3387-7381

◆男の料理講座

日時：2月10日(金) 午前10時～12時
脳を元気にする魚介料理 区内在住65歳以上
先着15名 参加費500円(材料費)

◆介護予防講座「骨密度を知ろう」

日時：3月6日(月) 午後2時～4時 1階和室
骨密度測定後看護師の解説と簡単な体操を行います。
申込受付：2月27日(月)より先着40名
参加費無料
☆両講座共に電話またはつつじ会館へ

三療サービス(はり・灸・マッサージ) 60歳以上

午前9時より受付/利用料900円(約45分)
沼袋区民活動センター☎3389-4571
2/15(水)・3/15(水)
つつじ会館(沼袋高齢者会館)☎3387-7381
2/14(火)・3/14(火)

集會室抽選会

・4月分…2/20(月) ・5月分…3/21(火)

「中野区ごみ分別アプリ」配信中!

ゴミ出しカレンダー機能や分別辞典など便利な機能を搭載しています。ぜひダウンロードして、ご利用ください。



android用



iphone用