



# 食育



## 子どもと食べたい

## お弁当講座



忙しい朝に  
時短調理

日時：9月22日（金）

彩り&栄養  
がわかる

10:00~13:00

場所：中野区障害者福祉会館（沼袋区民活動センター）

2F 調理室

参加費：200円（先着25名）

講師：中野区フリー活動栄養士会

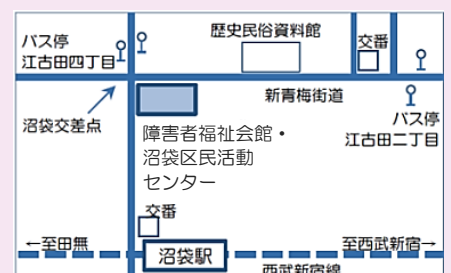
お弁当作りの  
ヒントがたくさん

主催：沼袋区民活動センター運営委員会

中野区沼袋2-40-18

TEL:3389-4572 FAX:3389-4635

申し込みは上記電話番号へ



<http://nakano-numabukuro.gr.jp>

ぬまコミ

検索