

沼袋区民活動センター 運営委員会事務局 ☎3389-4572

◆健康講座「トリム体操」

日時：6/25（月）午後1時30分～3時30分
会場：沼袋区民活動センター洋室2・3号
予約不要 動きやすい服装で直接会場へ
講師：山本明子氏（中野区トリム体操連盟会長）
主催：沼袋ボランティアステーション

「ポコ・ア・ポコ」
共催：沼袋区民活動センター運営委員会

◆七夕展

会期：7/1（日）～7/10（火）
午前9時～午後4時
会場：1F 展示ギャラリー アルモニー
※短冊に願い事を書いて笹の葉へ飾りましょう
皆様お気軽に
お立ち寄りください



～お知らせ～

4月より運営委員会における施設管理等集会所
受付業務を中野区より受託いたしました。

～窓口担当スタッフ～

幸田 克広 黒田 玲子
國分 陽子 佐々 英里子
よろしくお願い致します

つつじ会館（沼袋高齢者会館） ☎・FAX3387-7381

◆介護予防講座 料理教室

日時：6/29（金） 午前10時～正午
「骨とカルシウム」をテーマに栄養士から実習を通
して学びます。
参加費：300円 定員：15名
申込み：6/6（水）～ 電話又は直接会館まで
※エプロン・三角巾をご持参ください

区の人事異動がありました

北部すこやか福祉センター

地域支援担当副参事 鈴木 宣広
地域施設運営担当係長 木幡 剛
支えあい推進担当係長 佐々木 哲也
よろしくお願い致します

2年目アウトリーチチームが始動しました

沼袋地区の要援護者の発見や、地域課題の解決に向け
て地域の皆さんと共に活動します。



☆メンバー紹介☆

右から
保健師 沖原 北原児童館館長 福田
区民活動センター 濃沼・河村

ぬまぶくろ FOCUS



春の風物詩
禪定院のぼたんまつり



端午の節句
今年も兜飾りを展示
しました

キッズ・プラザ 緑野 ☎5345-7470

◆わくわくキッズタイム「卓球教室」

日時：6/6（水）午後3時～4時30分
緑野小学校PTA卓球サークルによる
「卓球教室」みんなで楽しんで卓球をしよう！

◆わくわくキッズタイム「バレーボール」

日時：6/20（水）午後3時～4時30分
緑野小学校PTAバレーボールサークルによる
「バレーボール」体験。みんなで楽しんで
バレーボールをしよう！

◎やわらかいビーチバレーボールを使って体験
します
※詳細はキッズ・プラザ緑野まで



◆運営委員会だより◆

- 2/10～3/4 ひな飾り展
- 2/25 ふれあい♡ひなまつり開催（主催）
- 3/15 役員会
- 3/20 地域ニュース5月号企画会議
- 4/6 地域ニュース5月号編集会議
- 4/19 役員会
- 4/19 丸山塚まつり役員会
- 5/14 地域ニュース7月号企画会議
- 5/17 役員会

歴史民俗資料館

☎3319-9221 FAX3319-9119

◆企画展「花・草木を愛でる、育てる」

会期：好評開催中！いよいよ6/3（日）まで
お見逃しなく！

花や草木を「鑑賞する」「育てる」という視点から、
どのようなものが好まれたのかを
近世から現代にかけての絵画や
書籍からたどります。

～ギャラリートーク 展示解説～
5/26日（土）
午後2時～2時45分
展示担当学芸員による展示解説
を行います。

◆館蔵品展「絵葉書に見る東京・中野」

会期：6/5（火）～7/8（日）
絵葉書は、そこに写された
画像や情報を伝える
メディアとしての役割も
果たしました。本展では、
近代の東京・中野を写し
出した絵葉書を紹介します。



キッズ・プラザ 江古田 ☎3385-7955

◆体育館で遊ぼう

日時：6/2（土）午前10時30分～正午

◆卓球タイム

日時：6/19（火）午後3時45分～4時45分
※詳細はキッズ・プラザ江古田まで

わが町 この人



齋藤さん 関口さん

身近なところでは、地域の小学校の新一年生の下校時の付き添い
を2週間ほどして、子どもたちが安心して家に着けるよう見
守ってくれています。

沼袋地区主任児童委員の関口さん、齋藤さんは子どもに関わる
様々な機関と連携し、子育てで困っている方を支援や必要なサ
ポートにつなげられるよう活動をしていますので、何か困ることが
ありましたら一人で悩まず、相談してください。

【中野区報 平成30年5月5日号より抜粋】
民生委員は、社会福祉の精神を持って、常に区民のみなさんの
立場に立ち、相談に応じて、必要な援助を行います。
全ての民生委員は児童委員を兼ね、お子さんや妊産婦、ひとり
親家庭等の福祉に関する相談や援助を行っています。なお、主任
児童委員は、主にお子さんに関わることを担当しています。

第157回

沼袋地区民生委員・児童委員・主任児童委員

関口 敦子さん
齋藤 葉子さん

●三療サービス（はり・灸・マッサージ）900円・60歳以上の区民の方対象
【沼袋区民活動センター ☎3389-4571】 6/20（水）・7/18（水）
【沼袋高齢者会館（つつじ会館） ☎3387-7381】 6/12（火）・7/10（火）

●集会室抽選会 【問合せ ☎3389-4571】
7月分 5/21（月）
8月分 6/18（月）