

# ぬまぶくろ

No.345

発行：沼袋区民活動センター運営委員会 住所：中野区沼袋2-40-18  
TEL: 03-3389-4572 FAX: 03-3389-4635 Eメール: info@nakano-numabukuro.gr.jp



緑野中学校 正門前

つぎはですか65  
「統合第一校目」  
平成二十年四月一日  
「中野区立第六中学校」と  
「中野区立第十一中学校」が  
統合し、「中野区立緑野中学  
校」として開校  
今年で十周年を迎えます



## ラジオ体操

### ○沼袋幼稚園

7/21(土)~7/30(月)

午前6時30分~6時50分

主催：沼袋町会

### ○沼袋西公園

7/21(土)~7/30(月)

午前6時30分~6時45分

主催：沼袋親和会

### ☆我が町クリーン大作戦☆

7/28(土)午前7時~8時30分

ラジオ：連日の猛暑の為 中止

帽子・扇子を持参してください。

### ○丸山塚公園

8/1(水)~8/7(火)

午前7時~7時15分

主催：江古田四丁目町会子どもと共に進む会

## デイキャンプ

7/28(土)

午後3時30分~7時(予定) ※雨天決行(台風以外)

丸山塚公園・沼袋区民活動センター

飯ごう炊さん・カレー作り・ゲーム

費用：大人200円・幼児子ども100円

主催：江古田四丁目町会子どもと共に進む会

問合せ：花田 090-7287-4580



# 夏のイベント

## キッズ・プラザ江古田

### ・卓球タイム

7/17(火)午後3時45分~4時45分

みんなで卓球を楽しもう

※他にもいろいろなイベントがあるよ!!

詳細はキッズ・プラザ江古田まで

☎03-3385-7955

## キッズ・プラザ緑野

### ・夏のわくわく体験「ダンボールめいろ」

7/24(火)午後2時~4時

夏休み企画、第一段! 謎を解きながら進む

巨大迷路をつくります。みんなでチャレンジ

しに来てね(3年生以上実行委員募集中)

【対象：小学生 ※7/10~申込開始】

### ・みんなであそぼう

「みずあそびだいさくせん!!」

8/13(月)午後2時~3時

校庭で水鉄砲を使った、みずあそびをします

【対象：小学生 ※申込不要】

### ・キッズ工作 ~エコで作ろう~

8/28(火)午後2時~4時

普段は捨ててしまう紙の箱やプリンカップ

で面白いものを作ってみよう!

【対象：小学生 ※申込不要】

※他にもいろいろなイベントがあるよ!!

詳細はキッズ・プラザ緑野まで

☎03-5345-7470

## 沼袋東☆子どもキラキラまつり

7/21(土)午後5時30分~

沼袋幼稚園園庭(雨天時7/22(日)に順延)

夜店屋さんや模擬店、クラウンショー・太鼓の演奏、フラダンス、花火

主催：沼袋東子どもと共に進む会

共催：沼袋町会・禅定院通商栄会

問合せ：吉野 3388-7299

## つつじ会館納涼祭

8/6(月)午後1時30分~

沼袋高齢者会館(つつじ会館)

実力派親子シンガーを迎え、共に歌い共に笑う

ひと時をつつじ会館で過ごしませんか

乞うご期待、入場無料、直接会場へお越し下さい

## 百観音献灯会

7/29(日)午後6時~9時

百観音明治寺

献灯会法要・ガムラン演奏と舞踊および

ワヤン・クリ(影絵芝居)・ミニ夜店など

お灯明500円(ユニセフ募金協力・

東日本大震災支援)

## 氷川神社例大祭

8/25(土)・26(日)

沼袋氷川神社

神輿・奉納演芸・露店屋台など

主催：沼袋若者睦会

## 納涼盆踊り大会

8/25(土)・26(日)・27(月)

丸山塚公園

盆踊り・露店屋台など

主催：江古田商和会・江古田四丁目町会

### 身近な場所にも危険が...

- ・乗る前に見かけない人がいないか確認する
- ・非常ベルや各階のボタンを押せるよう操作盤の前に乗る
- ・後ろから襲われないよう壁を背にして乗る。
- ・知らない人と二人きりで乗るのを避ける、二人きりになったときは直近の階で降りる
- ・降りた後も油断しない

### 自宅

- ・帰宅時玄関を開ける際は周囲を見回し、安全を確認する
- ・自宅周辺は整理整頓し、死角を作らない
- ・来訪者はドアスコープをのぞいて相手を確認する
- ・知らない人の場合、ドアを開けない。または必ずドアチェーンをかけて対応する
- ・電話や来訪者に対し、家に大人がいないことを話さない

### ※振り込め詐欺も増えています

・オレオレ詐欺・還付金詐欺・架空請求詐欺  
・新車の振り込め詐欺にも注意が必要です  
・予兆電話や不審な電話がかかってきたらすぐに110番や野方警察署へ電話してください

楽しい夏休みにするために!!

### ※いかのおすし一人前

いか...ひらなひらな...  
の...ひらなひらな...  
お...だすけて...と「お」お...  
す...こわいことがあったら「す」...  
し...おとなのひらな「し」...  
一人...そう...「か」...  
前...でかける「か」...  
く...か...

### ※子ども110番の家

目印となるステッカーが貼られている店舗や一般家庭の場所を子どもに教えておきましょう

## 沼袋区民活動センター 運営委員会事務局 ☎3389-4572

### ◆ぬまコミ・サロン

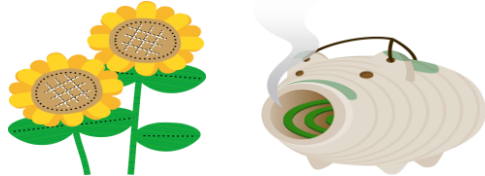
火曜日・木曜日 午前11時～午後3時  
※変更の場合あり **※8月はお休みです**  
会場：和室2号（高齢者集會室）  
対象：中野区在住・60歳以上の方  
参加費：50～150円（実費）  
詳細は区民活動センター内に掲示の  
ぬまコミ・サロン カレンダーをご覧ください

### ◆夏休み工作教室

日時：8/2（木）・3（金）午後2時～4時  
（2日間のコースです 両日ともに来られる方を対象とします）  
場所：沼袋区民活動センター 洋室2・3号  
材料費：1,000円  
対象年齢：小学4年生以上  
（3年生以下は保護者の同伴をお願いします  
ます 未就学児はご遠慮ください）  
応募期間：7/9（月）～20日（金）  
応募人数：25名 ※定員になり次第〆切

### ◆沼袋地区のがた署 合同防災フェア

日時：9/2（日）  
午前8時30分～11時30分  
場所：丸山塚公園・沼袋区民活動センター  
※雨天決行（荒天中止）  
※詳細は後日、町会掲示板・回覧板等でご確認ください



## 歴史民俗資料館

☎3319-9221 FAX3319-9119

### ◆コーナー展「東京オリンピック1964」

会期：7/10（火）～8/10（金）  
1964年の東京オリンピックと、開催されなかった1940年の東京オリンピックと中野との関連を紹介します。



駒沢オリンピック公園（1964年度）

### ◆夏休み学習展「大むかしの中野」

会期：7/21（土）～8/31（金）  
遺跡から発掘された土器や石器などを見て、大昔の中野の様子を調べてみよう。



区内の遺跡から発掘された土器

## ぬまぶくろ FOCUS



柏葉紫陽花



沼袋七夕展

### ◆運営委員会だより◆

- 6/7 第7回定期総会
- 6/11 地域ニュース7月号編集会議
- 6/21 役員会（議題：地域事業他）  
丸山塚まつり実行委員会
- 6/25 ポコ・ア・ポコ健康講座（共催）
- 6/30～7/10 沼袋七夕展（主催）
- 7/10 地域ニュース7月号発行

### 2018丸山塚まつり 10/13(土)～21(日)

今年も一緒にまつりを盛り上げてくれるボランティアを募集します。詳細は沼袋区民活動センター運営委員会事務局まで ☎3389-4572

## ～集會室等の使用料改定のお知らせ～

～2018年7月の申請分から集會室等の使用料が改定されました～

【沼袋区民活動センター】							
	改正前			➔	改正後		
	午前9時～正午	午後1時～5時	午後6時～10時		午前9時～正午	午後1時～5時	午後6時～10時
音楽室	1,200円	1,500円	1,500円		1,300円	1,600円	1,600円
多目的室	変更なし	1,200円	1,200円		変更なし	1,300円	1,300円

※上記以外の部屋は変更ありません

【沼袋高齢者会館（つつじ会館）】							
	改正前			➔	改正後		
	午前9時～正午	午後1時～5時	午後6時～10時		午前9時～正午	午後1時～5時	午後6時～10時
和室1	400円	600円	600円		500円	700円	700円
和室2	400円	600円	600円		500円	700円	700円
洋室1	400円	600円	600円		500円	700円	700円
洋室2	400円	600円	600円		500円	700円	700円
洋室3	変更なし	400円	400円		変更なし	500円	500円

※上記以外の部屋は変更ありません

## わが町 こんな話

※写真提供 並木商会様

第14回

## 変わりゆく わが町沼袋

沼袋の町は大きく変わろうとしています。少しタイムスリップして…昭和三十年頃の駅前には、現在更地になっているみずほ銀行跡地に映画館がありました。故石原裕次郎の「嵐を呼ぶ男」など人気だったそうです。地域の憩いの場になっていたことでしょうか。当時は新井薬師、沼袋、野方と各駅停車の駅にそれぞれ映画館があったとのこと…平成も終わろうとしている今、西武鉄道が地下化に向けて着々と工事を進めています。普段何気なく歩いているバス通り商店街もいずれ大きな変化を待っているでしょう。

これからの「ぬまぶくろ」がどんなまちに変わっていくか楽しみです。



バス通り商店街



沼袋駅のホーム



沼袋氷川神社例大祭の風景



沼袋駅の改札

●三療サービス（はり・灸・マッサージ）900円・60歳以上の区民の方対象  
【沼袋区民活動センター ☎3389-4571】7/18(水)・8/15(水)・9/19(水)  
【つつじ会館 ☎3387-7381】8/14(火)・9/11(火)

●集會室抽選会 【問合せ ☎3389-4571】  
9月分 7/17(火) 11月分 9/18(火)  
10月分 8/20(月)