



# 食育



## 子どもと食べたい お弁当講座

大好評  
第2弾!!



衛生面を考えたお弁当の詰め方



時短・簡単 忙しいお母さんの味方



夕食の一品から出せるおかず

日時：9月28日（金）

10:00~13:00

場所：沼袋区民活動センター 2F 調理室

（中野区沼袋 2-40-18）

参加費：200円 一時保育はありません お子様連れでの参加は不可

募集人数：20名（定員になり次第×切ます）

講師：中野区フリー活動栄養士会

主催：沼袋区民活動センター運営委員会

申し込みはこちらまで!!

沼袋区民活動センター運営委員会事務局

TEL:3389-4572 FAX:3389-4635

受付時間：平日午前9時~午後5時

<http://nakano-numabukuro.gr.jp>

ぬまコミ

検索

