

# ぬまぶくろ

No.348

発行：沼袋区民活動センター運営委員会 住所：中野区沼袋2-40-18  
TEL: 03-3389-4572 FAX: 03-3389-4635 Eメール: info@nakano-numabukuro.gr.jp



1つんごじゆか67  
新青梅街道の桜  
中野通り・新青梅街道の桜並木を守り育てる為に「倒れる危険のある桜」の若木への植替えが行われています。

## ごみを減らしてスマート生活

◎「中野区ごみ分別アプリ」

◎「資源とごみの分け方・出し方(保存版)」を活用しよう

※「資源とごみの分け方・出し方(保存版)」は区役所、リサイクル展示室、各区民活動センター等で配布しています

◎食べ物の無駄(食品ロス)をなくそう

◎「雑がみ」は集団回収に出そう

中野区のごみ組成分析調査では「燃やすごみ」の中身に生ごみが37%、紙類が27%も含まれていたよ。中には、未使用のものや資源にできるものがたくさんあったよ。もったいないね。

平成29年度実施



中野区ごみ減量キャラクター  
ごみのん



日本語版二次元コード  
Android



日本語版二次元コード  
iPhone



外国語版二次元コード  
Android



外国語版二次元コード  
iPhone

スマートフォンをお使いの方は「中野区ごみ分別アプリ」が便利です



コンポスト(堆肥)化容器(生ごみの削減に役立ちます)



～食品ロスをなくすためのポイント～

- ★買い物に行く前に冷蔵庫チェック!!
- ★買ったものは無駄なく使う



区役所、中野区清掃事務所、各区民活動センター等では乾電池、小型家電、蛍光灯の回収を行っています。  
※ボタン電池や充電式電池は電気店の回収ボックスへ

～廃食用油の回収～

- ◎平日午前8時30分～午後5時
- ・リサイクル展示室
- ・中野区役所8F 地球温暖化対策分野(2019.4.1～環境課)
- ◎毎月第4火曜日 午前9時～正午
- ・各区民活動センター(15か所)

出来る事から  
少しずつ始めて  
みませんか?



- ★冷蔵庫の整理日等を決めて食材を使いきろう!!
- ★好き嫌いをせずに残さず食べよう!!

リサイクル展示室をのぞいてみよう!!

- ・フリーマーケットを開催しています(毎月第1・第3土曜日)
- ・リユース品の展示、提供(家具、古着など)

リサイクル展示室

松が丘1-6-3

☎3387-2411

お問い合わせは中野区ごみゼロ推進分野(2019.4.1～中野区ごみゼロ推進課) ☎3228-5563 までご連絡ください



### 沼袋区民活動センター

運営委員会事務局 ☎33389-4572

#### ◆沼袋アンブレラハウスの会

沼袋駅の地下化工事に伴い、沼袋アンブレラハウスの会の傘立ては新しい改札（北口）へ移動しました。



### 歴史民俗資料館

☎3319-9221 FAX3319-9119

#### ◆JR中野駅開業130周年記念特別展

##### 「中野駅と街の移り変わり」

会期：4/2（火）～6/2（日）

中野駅は4月11日をもって開業130周年を迎えます。これを機に、鉄道とともに変化発展した中野駅周辺の様子を振り返ります。中央線に関する鉄道コレクションの数々と、懐かしい風景写真で当時の様子を紹介します。

協力：東日本旅客鉄道株式会社 中野駅



昭和34年8月の中野駅南口広場（中野区所蔵）

#### ◎関連イベント ※いずれも当日受付先着順

##### ●JR・OBが語るギャラリートーク

4/27（土）、5/18（土）

両日とも午後1時30分～2時30分  
参加無料

##### ●ビデオ上映会「いつか見た中野駅」

4/14（日）、5/4（土・祝）、5/26（日）

各日とも①午前11時～11時30分

②午後1時30分～2時

各回定員40名 参加無料

##### ●新幹線パーパークラフト教室（小学生以下対象）

6/2（日）①午前11時～

②午後1時～ ③午後2時～

（各回30～40分）

各回定員30名 参加無料

##### ●子ども駅長制服撮影会（小学生以下対象）

6/2（日）午前10時～午後3時

※カメラはご持参ください。

#### ◆「古文書講座」事前申込制

江戸時代の文字の読み方を学び、当時の様子に触れてみましょう。

申込期間：4/9（火）～4/30（火）

期間内必着 受講料無料

##### ・「楽しむ古文書」

初めて古文書に触れる方向けの入門コースです。江戸時代の古文書に親しむことをめざします。

5/11（土）、18（土）、25（土）

##### ・「読み解く古文書」

古文書の基礎知識に触れたことのある方向けの読解コースです

古文書のさまざまな事柄を解説してレベルアップをめざします。

6/1（土）、8（土）、15（土）

各コース、各日とも午後1時30分～3時30分

#### ●三療サービス（はり・灸・マッサージ）900円・60歳以上の区民の方対象

【沼袋区民活動センター ☎33389-4571】 4/17（水）・5/15（水）

【つつじ会館 ☎33387-7381】

4/9（火）・5/14（火）

#### ●集会室抽選会 【問合せ ☎33389-4571】

6月分 4/15（月）

7月分 5/20（月）

## ぬまぶくろ FOCUS



百観音明治寺 節分会



みんなで歌って元気になる!!



沼袋アンブレラハウスの会 一日体験ボランティア



ふれあい♡ひなまつり

#### ◆運営委員会だより◆

- 1/22 地域ニュース3月号企画会議
- 2/1 みんなで歌って元気になる!! (主催)
- 2/8～3/3 ひな飾り展 (主催)
- 2/21 地域ニュース3月号編集会議
- 2/24 ふれあい♡ひなまつり開催 (主催)
- 2/28 役員会
- 3/14 全体会
- 3/20 地域ニュース3月号発行

### キッズ・プラザ 緑野

☎5345-7470

#### ◆古事記であそぼう!

日時：3/27（水）

午前10時30分～

地域の岡本さんと古事記のお話しとカードゲームを楽しむよ。

#### ◆ふれあいタイム「カレンダーづくり」

日時：4/17（水）

午後2時30分～4時（予定）

丸山町会四つ葉子ども会の皆さんによるオリジナルカレンダー作りです。世界で一つのカレンダーを作ろう!

毎月第3水曜日に行っています。

#### ◆ウェルカムパーティー（仮）

日時：4月中旬

新入生のみなさん! キッズ・プラザで遊ぼう!

（新1年生を対象とした行事です）

#### ◆5月5日はこどもの日!

親子でつくろう! あそぼう!

日時：5/5（日）時間未定

キッズ・プラザは5/5、開所しています!

ぜひ、遊びに来て下さい!

※詳細はキッズ・プラザ緑野まで

### キッズ・プラザ 江古田

☎3385-7955

#### ◆卓球タイム

日時：4月開催予定（日時未定）

#### ◆ぴっかぴかタイム

日時：4月開催予定（日時未定）

新一年生に向けて歓迎会を開催します。

※詳細はキッズ・プラザ江古田まで



## わが町この人

沼袋町会：岩本氏



江古田四丁目町会長：笹川氏（右）  
江古田四丁目町会：小池氏（左）



沼袋親和会：青井氏



第158回

3・11から8年、明日かもしれない…首都直下型地震  
日本各地で地震が起きている昨今、私たちが暮らす町の  
防災はどの様になっているのでしょうか…。

沼袋町会・沼袋親和会・江古田四丁目町会の

防災担当の方にお話しを伺いました。

#### ○現在の防災活動への取り組み

- ・各町会で避難訓練を行っています。しかし参加者が限られてしまっているのが現状。町会員だけでなく町に住む方々に積極的に参加して欲しいと思います。
- ・街頭消火器、防災資材倉庫の点検を行っています。

#### ○今後の防災への取り組み

- ・参加するだけでなく、自ら考えて行動する（体験型）訓練が行えたらと考えています。
- ・地域にお住いの高齢者への対応や外国人への情報伝達など色んな取り組みを考えていかなければならないと感じています。

#### ○みなさんへ

- ・まずは自宅待機、食品等（概ね3日分）の備蓄が大切です。
- ・自宅から避難所までの道順の確認、いつもの道が通れない場合の道順など、家族や友人と確認（見直し）をするのも良いかもしれません。
- ・ひとりのじゃない、皆で協力し、助けあい、行動していきましょう!
- ・一人一人が災害に備え、地域住民が助けあい防災対応力の強い町になれるよう活動していきましょう。